



# Manager, coach de son équipe

Développer les savoir-faire permettant d'amener les membres de l'équipe à mettre en œuvre de nouvelles compétences et progresser dans leur métier.

## Objectifs de la formation

- ▶ Mettre en œuvre les techniques de **facilitation collective**, pour créer l'alignement et favoriser la contribution de chacun à la recherche de solution.
- ▶ Aider les membres de l'équipe à être acteur de leur **progression**, en utilisant la posture basse et le questionnement.
- ▶ Devenir un **leader créateur de leaders**, pour développer la capacité de meneur à tous les niveaux.



### Compétences développées

- ▶ Préparer et mener les entretiens "one on one" tournés vers les progressions à venir.
- ▶ Utiliser un langage d'ouverture favorisant l'engagement et l'auto-détermination.
- ▶ Guider les membres de l'équipe dans leurs actions de "leaders locaux", pour inviter et motiver.
- ▶ Faciliter des réunions d'équipes, avec une structure favorisant l'action et une animation ouverte aux contributions.



### Public cible

- ▶ Manager expérimenté
- ▶ Personne en situation de management



### Prérequis

- ▶ Bonne connaissance des bases du management agile



### Tarifs

- ▶ Inter-entreprises

900 € HT

par participant incluant repas et collations

- ▶ Intra-entreprises

Sur devis



### Durée de la formation

1 jour, soit 7h



### Format

Dispensée en présentiel

Distantiel sur demande

## Un accompagnement dans la durée

- ▶ Nous proposons à nos clients un accompagnement avant, pendant et après la formation : ressources préparatoires, carnet de route, supports de formation et références complémentaires pour continuer à progresser.
- ▶ L'entretien préalable nous permet de cibler précisément les nécessités d'adaptation : contexte, besoins spécifiques des participants, personnes en situation de handicap...
- ▶ Nous adaptons le déroulé de la formation pour répondre au mieux à vos besoins : exemples utilisés, moments de discussion et débrief.
- ▶ Un suivi post-formation nous permet de nous assurer que les acquis sont bien maîtrisés : supports complémentaires, conseils de mise en œuvre.

## Programme de la formation

### Module 1 : L'entretien "one on one"

#### Comprendre

- ▶ Construire un échange orienté progression
- ▶ Utiliser la motivation intrinsèque
- ▶ Le "feed forward"

#### Pratiquer

- ▶ Reconstruire le déroulement "one on one"
- ▶ Construire le narratif du leader-hôte

### Module 2 : Le langage du leadership

#### Comprendre

- ▶ Le leadership intentionnel
- ▶ Changer de langage
- ▶ Inviter les membres de l'équipe

#### Pratiquer

- ▶ Le leadership par le contexte
- ▶ Inviter son prochain leader

### Module 3 : La facilitation d'équipe

#### Comprendre

- ▶ Le modèle du tribal leadership
- ▶ Les 5 stades du modèle
- ▶ Progresser de stade en stade

#### Pratiquer

- ▶ Caractériser la dynamique de l'équipe
- ▶ Observer et évaluer la maturité de l'équipe



## Approche pédagogique

- ▶ **Notre méthode pédagogique privilégie l'apprentissage par la pratique :** études de cas, exercices interactifs, ateliers de mise en pratique...
- ▶ **Nos apprentissages sont organisés par cycles — familiarisation, compréhension des concepts, mise en pratique, débrief.** Chaque cycle débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages.
- ▶ **Exercices concrets effectués en sous-groupes.**
- ▶ **Partages d'expériences** et échanges entre stagiaires.
- ▶ Exemples de **mises en application réelles.**
- ▶ **Projection sur des actions concrètes** à mettre en place au quotidien.



## Modalités d'évaluation

Auto-positionnement en début de formation

Contrôle continu par le biais d'exercices pratiques

Quiz d'évaluation réguliers

Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas"

Evaluation de fin de formation

Synthèse des acquis dans le carnet de route

## Ressources et supports d'apprentissage :



- ▶ **L'essenseibook**
- ▶ **Carnet de route**



## Validation

Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Points forts de la formation

- ▶ **Une pédagogie active et immersive inspirée des neurosciences :** ancrage durable des connaissances par l'expérimentation, les échanges et la mise en situation.
- ▶ **Des formateurs seniors, praticiens et certifiés :** à la fois formateurs, créateurs des programmes et consultants, nos experts conjuguent une solide expérience dans des postes de managers agiles et leurs pédagogies pour accompagner au mieux chacun des stagiaires.
- ▶ **Un apport de compétences métier durables :** ateliers concrets et immédiatement transposables, partage d'expérience,..
- ▶ **Une formation ludique qui engage les participants :** faire découvrir des concepts clés sans passer par des démonstrations théoriques lourdes, mais plutôt en les faisant vivre de manière ludique. Il s'agit de les expérimenter afin de leur donner une dimension concrète à explorer et à questionner.



## Nos Formateurs



**Christophe Addiniquy**

## Modalités pratiques



### Dates et modalités de planification

- Contactez-nous par mail pour planifier une session : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé



### Modalités d'accès

Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter

Notre référent handicap



**Pascal Poussard**

[pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)



### Nombre de participants

De 3 jusqu'à 12 participants par session (intra et inter)



### Nous contacter

Notre référent académique



**Christophe Addiniquy**

[christophe.addiniquy@essensei.fr](mailto:christophe.addiniquy@essensei.fr)

## Informations pratiques

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **11756048175**.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)

Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent, **Pascal Poussard** : [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)

Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter **Christophe Addiniquy** : [christophe.addiniquy@essensei.fr](mailto:christophe.addiniquy@essensei.fr)