

# Catalogue de formations

[formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)

24 Février 2024

Catalogue valide pour l'année 2024



**essensei**  
révélateur de sens

## Notre approche

Nous avons adopté une démarche participative, où le stagiaire est acteur de sa formation, s'appuyant sur l'approche "Training from the back of the room".

Chaque séquence s'appuie sur l'interaction avec le formateur et la collaboration entre les stagiaires, en utilisant une grande variété de formats et d'ateliers pour stimuler les différents esprits et mémoires. Cette approche nous permet d'assurer que les nouveaux concepts sont compris, activement retenus et puissent être directement applicables.

- L'acquisition de nouvelles connaissances suit des modalités immersives et participatives.
- La pratique "hors contexte" permet d'expérimenter loin des ancrages du quotidien.
- La pratique "en contexte" permet, durant le mois séparant deux modules, de transposer cette pratique dans la réalité de l'organisation, en s'appuyant sur un support de restitution.

# Notre approche pédagogique

## Nous apprenons mieux quand...



Directement inspiré par les neurosciences, l'approche **Training from the back of the room** (ou "former depuis le fond de la salle) utilise les principes qui maximisent notre capacité d'apprentissage, c'est-à-dire quand :

Nous éprouvons des **émotions positives** telles qu'enthousiasme, satisfaction, plaisir. Elles aident à maintenir plus longtemps et plus fermement notre attention.

Nous **stimulons nos sens et notre corps** durant l'action de formation. Il ne s'agit pas seulement de rompre la monotonie, mais de maintenir notre esprit alerte par la variété des stimuli et une meilleure oxygénation de notre cerveau.

Nous **participons et collaborons activement**. Nous apprenons en faisant plus qu'en écoutant passivement et comprenons ensemble par les interactions.

## Le stagiaire, acteur de sa formation

Le déroulement de la formation s'articule autour de cycles alternant la prise de contact, la découverte, la mise en pratique et la prise de recul. Tout au long de ces micro-étapes, le stagiaire s'appuie sur son **carnet de route**, son compagnon où il consigne le résultat de ses exercices, la synthèse de ses apprentissages et ses auto-évaluations.



Pour maintenir l'attention, nos formations sont structurées en séquences courtes, mettant en œuvre des formats variés donnant la part belle aux **jeux sérieux**. Ils permettent la mise en œuvre des nouveaux savoirs dans un contexte ludique engageant.

## Un environnement propice à l'apprentissage

L'espace n'est plus construit autour du formateur, mais centré sur les groupes de travail. Il favorise la **collaboration au sein du groupe**. Le formateur y est un sachant, mais surtout un hôte et un facilitateur. Le stagiaire est invité à s'approprier ce lieu.



## 3 niveaux de formation



### Découvrir

- Pour apprendre les fondamentaux
- Pour découvrir les concepts
- Pas ou peu de pré requis



### Approfondir

- Pour enrichir ses connaissances
- Pour se perfectionner dans sa pratique
- Une connaissance théorique et pratique est nécessaire pour profiter pleinement de la formation



### Aller plus loin

- Pour dépasser son rôle en maîtrisant de nouvelles compétences
- Pour s'ouvrir à d'autres sujets complémentaires
- A réserver à celles et ceux qui ont déjà de solides connaissances théoriques et beaucoup de pratique

## Quelques chiffres

En 2023



49

heures de formations



34

stagiaires



4

session de formations

# Nos Formations

## Parcours Product Owner

- PODAC – Acculturation Agile pour Product Owner
- PODPP – Préparation PSPO I
- POADA – Découper et affiner les US
- POASP – Spécifier par l'exemple
- POADP – Définir et cadrer un produit
- POACO – Animer les collaborations Produit
- POPCY – Cybersécurité pour les Product Owners
- POPGA – Gamification Produit

## Parcours Manager

- MADAC – Acculturation Agile pour Manager
- MADPP – Préparation PAL I
- MADMA – Manager Agile
- MAALA – Devenir un Leader Agile

## Parcours Agile à l'échelle

- SCDLS – Leading SAFe®
- SCDSM – SAFe® Scrum Master
- SCDPO – SAFe® Product Owner / Product Manager
- SCART – SAFe® RTE
- SCAPM – SAFe® Lean Portfolio Management

## Parcours Scrum Master

- SMDAC – Acculturation Agile pour Scrum Master
- SMDPP – Préparation PSM I
- SMDFA – Techniques de facilitation
- SMPLS – Liberating Structures



# Parcours Product Owner





# Acculturation Agile pour Product Owner

## Description

Les méthodes agiles ont pris une place importante dans les organisations d'entreprise actuelles, pour le développement de logiciel d'abord mais plus seulement. Ce module est là pour vous faire découvrir les méthodes et l'état d'esprit agiles et vous préparer à créer de la valeur et des produits adaptés à vos utilisateurs.

## Objectifs pour devenir un agiliste

- Transmettre l'état d'esprit Agile et de Scrum
- Dépasser les idées reçues et les à-priori
- Partager et expliquer le vocabulaire agile
- Clarifier le rôle du Product Owner

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Quizz réguliers
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Futur Product Owner
- Expérience de travail avec des équipes de développement conseillée

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : PODAC

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 5 à 20 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 5 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)



# Acculturation Agile pour Product Owner

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin :

PODPP – Préparation PSPO I : Ce module vous aidera à découvrir plus en détail le rôle de Product Owner et préparer la certification *Professional Scrum Product Owner™ I*

## Informations pratiques

- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Agilité et complexité
- Principes fondamentaux
- L'état d'esprit Agile
- Le Manifeste Agile
- Comprendre Scrum
- Fonctionnalités frugales
- L'expression de besoin agile
- L'amélioration continue
- Le Product Owner dans tout ça

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard



Christophe Addinquiry



Christian Gossart



# Préparation PSPO I

## Description

Cette formation a pour but de vous permettre de bien comprendre le rôle de Product Owner au sein d'une équipe Scrum, ses interactions avec les parties prenantes, et sa contribution à la définition et la construction d'un produit orienté valeur. Suivre cette formation vous permettra de préparer sereinement le passage de la certification PSPO I.

## Objectifs pour devenir un Product Owner certifié

- Comprendre le rôle de Product Owner en environnement Scrum
- Découvrir et s'appropriier les pratiques clés de la gestion de produit
- Se positionner dans une équipe Scrum et dans une organisation en tant que Product Owner

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Product Owner en poste effectif ou futur Product Owner
- Aisance à la lecture de l'anglais technique (les certifications sont uniquement en langue anglaise)
- Avoir suivi la formation « Acculturation agile » (PODAC) serait un plus.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : PODPP



## Certification

Module préparant à la certification PSPOI de l'organisme certifiant *Scrum.org*<sup>TM</sup>

Durée : 2 jours soit 14h



## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 200 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 15 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Préparation PSPO I

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu par le biais d'exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *Scrum.org*™ qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants.

essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *Scrum.org*™. Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel. La certification, une fois obtenue, est valide sans limite de temps et sans frais supplémentaire.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *Scrum.org*™

<https://www.scrum.org/professional-scrum-product-owner-i-certification>



Scrum.org

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Pour aller plus loin :

POADA – Découper et affiner les US : Ce module vous permettra d'acquérir les techniques nécessaires pour découper et affiner plus facilement vos User Stories.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquey [christophe.addinquey@essensei.fr](mailto:christophe.addinquey@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Scrum en bref
- Les valeurs et piliers de Scrum
- Les rôles de Scrum
- Les événements et artefact Scrum
- Mise en pratique de Scrum
- Le Product Owner dans le Cycle Scrum

### Jour 2

- La place du Product Owner dans l'organisation
- Travailler avec les parties prenantes
- Le Product backlog
- L'art de découper les items de backlog
- La spécification agile
- Préparation à l'examen

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard



Christophe Addinquey



Christian Gossart



# Découper et affiner les User Stories

## Description

Le Product Owner, l'un des rôles pilier de Scrum a en charge de piloter le développement du produit et de créer une compréhension partagée de ce qui est attendue par le biais de spécifications agiles. Les User Stories en sont le standard de facto.

Cette formation vous aidera à appréhender la nature réelle des User Stories, à les découper selon une logique de progression plutôt que de construction et de les affiner pour obtenir le niveau de qualité attendu par l'état de l'art en la matière.

## Objectifs pour produire des User Stories de qualité

- Mieux spécifier vos User Stories
- Améliorer la qualité d'élaboration de vos User Stories
- Progresser vers un meilleur découpage de vos User Stories orienté produit
- Développer des stratégies d'évolution de votre produit
- Traiter de manière pertinente les cas particuliers de User Stories

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner en poste effectif / débutant
- Connaissance du rôle et des missions du Product Owner
- Formation initiale au rôle de PO utile mais non indispensable

Référence : POADA

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Découper et affiner les User Stories

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- L'essensei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Un carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les débriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin

POASP - Spécifier et tester par l'exemple : Ce module vous aidera à élaborer avec votre équipe une meilleure compréhension partagée de vos User Stories et de produire des incréments produits prêts pour la production.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

- Comprendre les User Stories avec les « 3 C »
- Formuler les User Stories
- Spécifier des User Stories de qualité
- Découper les stories avec le Carpaccio
- Les stratégies de progression du produit
- Traiter les User Stories qui n'en sont pas
- Préparer votre mise en œuvre sur votre produit

## Formateur



Christophe Addinquiry



Christian Gossart



# Spécifier et tester par l'exemple

## Description

La User Story est considérée comme la pierre angulaire de la spécification agile. Par rapport à la spécification classique qui prescrit ce qui doit être fait, elle poursuit un double but. Tout d'abord elle doit former une compréhension partagée de ce qui doit être obtenu pour tous les acteurs du projet. Ensuite elle doit permettre la réalisation d'un incrément de produit qui puisse être déployé en production.

La spécification par l'exemple est une approche novatrice de cette spécification agile pour nous permettre d'atteindre ces deux buts. Durant cette formation vous appréhendez la nature complémentaire des tests et des spécifications et comment l'approche par l'exemple s'inscrit dans la démarche des User Stories.

## Objectifs pour maîtriser la spécification par l'exemple

- Déterminer la place de la spécification par l'exemple dans le paysage des tests
- Appréhender le cycle de développement guidé par les tests d'acceptation
- Animer les ateliers d'identification d'exemples avec l'exemple mapping
- Écrire une spécification exécutable avec le Behavior Driven Development
- Construire et pérenniser une documentation vivante

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner en poste effectif
- Formation initiale au rôle de PO
- Maîtrise de la spécification par les User Stories

Référence : POASP

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Spécifier et tester par l'exemple

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- essencei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques de mise en œuvre
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Évaluation sommative de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

- La place des tests dans le développement des produits
- Le cycle de développement guidé par les tests d'acceptation
- Identifier les cas de test avec l'exemple mapping
- Écrire les exemples avec la formulation BDD
- Les principes d'une documentation vivante
- Organiser le patrimoine de spécification
- Préparer votre mise en œuvre sur votre produit

## Formateur



Christophe Addinquiry



Christian Gossart



# Définir et cadrer un produit

## Description

Les démarches agiles prônent une progression incrémentale et adaptative des produits. Cette logique d'évolution nécessite une "boussole" pour diriger nos décisions. Dessiner l'objectif du produit, modéliser sa valeur métier et cartographier une solution font partie des activités d'un cadrage agile.

Durant cette formation, nous allons mettre en œuvre une approche de cadrage agile adaptatif « en kit », permettant de choisir différentes pratiques, de la formulation du besoin à l'énoncé de la solution pour vous adapter au contexte de votre produit

## Objectifs pour cadrer un produit avec succès

- Identifier et modéliser la valeur métier d'un produit
- Comprendre et satisfaire l'écosystème des parties prenantes
- Organiser et planifier un atelier de lancement de projet
- Mettre en œuvre les pratiques adaptées à la formulation du problème, la structuration des contextes métier et techniques et la vue d'ensemble de la solution.

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner en poste effectif ou débutant
- Maîtrise des principes fondamentaux de l'agilité
- Bonne appréhension de Scrum et du rôle de product Owner
- Formation préalable de type « Préparation à la certification PSPO I » ou assimilée recommandée.

Référence : POADP

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71



# Définir et cadrer un produit

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- L'essensei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Un carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les débriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) ou au 06.61.52.27.71
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)

## Programme

- Identifier et modéliser de la valeur métier
- Définir les métriques de progression du produit
- Identifier et positionner les parties prenantes
- Planifier le lancement du produit
- Créer la Story Map du produit

## Formateur



Christophe Addinquin



# Animer les collaborations Produit

## Description

Le Product Owner donne la direction et incarne le produit. Mais il doit aussi y intégrer l'écosystème des parties prenantes exprimant des souhaits ou des contraintes à l'égard du produit. Il est au carrefour des communications entre les contributeurs du produit. De la qualité de la collaboration entre Product Owner et contributeurs, dépendra la pertinence des informations collectées et finalement la valeur apportée par le produit lui-même.

Cette formation vous aidera à appréhender un ensemble d'outils de collaboration, pour questionner, faire émerger les attentes et chercher de meilleures solutions plutôt que l'enlisement dans les problèmes. Elle vous permettra de découvrir les biais cognitifs, qui altèrent les informations collectées et la manière de les prendre en compte.

## Objectifs pour mieux collaborer autour du produit

- Mettre en œuvre les bases de l'approche "solution focus" pour définir les objectifs du produit
- Générer de nouvelles idées grâce au "question thinking"
- Appréhender et prendre en compte les biais cognitifs lors des échanges
- Utiliser les "questions puissantes" pour développer une meilleure compréhension des problèmes et des opportunités

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner en poste effectif / débutant
- Connaissance du rôle et des missions du Product Owner
- Formation initiale au rôle de PO utile mais non indispensable

Référence : POACO

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Animer les collaborations Produit

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- L'essensei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Un carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Évaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin

POASP - Spécifier et tester par l'exemple : Ce module vous aidera à mettre en œuvre vos outils de collaboration au service d'une meilleure compréhension partagée de vos User Stories.

POADP – Définir et cadrer un produit : Ce module développe la mise en œuvre des techniques de collaboration orienté résultat dans le cadre spécifique de la définition initiale d'un produit.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

- Qu'est-ce que le questionnaire orienté résultats.
- Les bases de l'approche « solution focus »
- Structurer le questionnaire avec le « question thinking »
- Comprendre et adapter le questionnaire aux biais cognitifs
- Savoir utiliser les questions puissantes

## Formateurs



Christophe Addinquiry



Pascal Poussard



# Cybersécurité pour le Product Owner

## Description

La cybersécurité est une dimension désormais incontournable dans le développement des produits. Sujet souvent considéré à tort comme le monopole des experts, il nécessite en réalité une maîtrise des aspects métiers et applicatifs pour mettre en œuvre des solutions adaptées. Dans la priorisation de ces sujets, le Product Owner doit rester maître de la priorisation du backlog dans sa globalité.

Cette formation vous permettra d'appréhender ce qu'est la cybersécurité et la place du Product Owner dans les activités qui lui sont liées. Vous apprendrez à utiliser l'analyse des menaces, à appréhender la priorisation des failles de sécurité et à comprendre les enjeux de la protection de la vie privée dans le cadre de la RGPD. Cette formation vous donnera les fondements pour collaborer avec l'équipe de réalisation et les experts sur les sujets liés à la cybersécurité.

## Objectifs pour prendre en compte la cybersécurité dans le produit

- Identifier les sujets liés à la cybersécurité
- Qualifier les assets du produit avec le cadre CIA et les menaces associées
- Adresser les questions relatives au respect de la vie privée dans le cadre de la RGPD
- Prioriser le traitement des failles de sécurité

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner expérimenté

Référence : POPCY

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Cybersécurité pour le Product Owner

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- L'essensei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Un carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Évaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquey [christophe.addinquey@essensei.fr](mailto:christophe.addinquey@essensei.fr)

## Programme

- Le terrain de jeu de la cybersécurité
- Les principes de la cyberagilité
- La modélisation des menaces
- Comprendre et prioriser les failles de sécurité
- Appréhender les enjeux du respect de la vie privée avec la RGPD.

## Formateur



Christophe Addinquey



Christian Gossart



# Gamification produit

## Description

La gamification, loin d'être une nouveauté, est devenu un des buzzwords du moment, englobant des démarches différentes et parfois éloignées de l'objectif initial. Pourtant, bien employée, la gamification est un outil très puissant pour transformer vos produits et faire la différence sur un marché concurrentiel.

Durant cette formation, nous allons démystifier la gamification et appréhender ensemble de manière ludique une approche structurée de gamification produit transposable dans votre contexte IRL.

## Objectifs pour cadrer un produit avec succès

- Comprendre le concept et l'application de la gamification
- Préparer sereinement une approche gamifiée pour vos produits
- Expérimenter le game design
- Construire votre propre démarche de gamification

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Product Owner et Product Manager
- Maîtrise et expérience de la gestion de produit
- Formation préalable de type «POADP - Définir et cadrer un produit» ou équivalente recommandée.

Référence : POPGA

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 000 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Gamification produit

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- L'essensei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Un carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.
- Un canvas de démarche de gamification utilisable pour vos démarches concrètes dans votre contexte quotidien.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) ou au 06.61.52.27.71
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquey [christophe.addinquey@essensei.fr](mailto:christophe.addinquey@essensei.fr)

## Programme

- Définir la Gamification
- Les éléments du jeu
- Cadrer sa démarche
- Gamifier vos produits

## Formateur



Pascal Poussard



# Parcours Manager







# Acculturation agile pour managers

## Description

Le passage en fonctionnement agile est un changement de paradigme organisationnel radical. Le manager y a un rôle central pour articuler ce nouveau cadre de fonctionnement. Cette formation aborde la compréhension des principes agiles et la maîtrise de ses mécanismes fondamentaux. Elle explore les enjeux de ce nouveau cadre organisationnel et aborde quelques incarnations de ce fonctionnement agile.

## Objectifs pour se préparer au management agile

- Comprendre les fondamentaux de l'approche agile
- Connaître le cadre d'application des approches agiles, ses différentes déclinaisons et leurs spécificités
- Maîtriser les mécanismes de base des méthodes agiles, indépendamment de leur cadre d'application

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Managers et toute personne en situation de leadership
- Première expérience de management ou de leadership opérationnel en contexte classique.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : MADAC

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
900 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 15 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Acculturation agile pour managers

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin :

MADMA – Devenir un Manager Agile : Ce module vous permettra de découvrir et travailler la posture d'un manager agile, ainsi que la façon dont elle s'articule avec les principes d'auto-organisation des équipes.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Origines et valeurs de l'agilité
- Du mode prescriptif à l'auto-organisation
- Découvrir les frameworks agile
- Les principes de la collaboration dans un cadre agile

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard



Christophe Addinquiry



Christian Gossart



# Préparation PAL I

## Description

Le manager est souvent un des grands oubliés des transformations Agile avec la mise en place d'équipes auto-organisées et responsables. Et pourtant, le rôle du manager leader est un rôle central qui va permettre de faciliter et faire réussir des équipes agiles. Cette formation permet d'appréhender le rôle central du manager dans un environnement Agile et d'acquérir l'état d'esprit et les outils pour devenir un servant leader Agile au service des équipes. Au travers d'exercices et de mise en pratiques concrètes, les participants vont être amenés à questionner leur posture de manager pour leur équipe et plus largement pour leur entreprise.

## Objectifs pour devenir un Leader Agile Professionnel

- Sensibiliser au rôle central des leaders dans un environnement agile
- Expérimenter les compétences du leadership agile
- Détailler les composantes de la gestion de produit agile
- Déployer votre leadership

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Manager ou Responsable de département
- 6 mois minimum en situation effective de management
- Aisance à la lecture de l'anglais technique (les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : MADPP



## Certification

Module préparant à la certification PAL I de l'organisme certifiant *Scrum.org*<sup>TM</sup>



Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 350 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 15 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Préparation PAL I

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *Scrum.org*™ qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants.

essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *Scrum.org*™. Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel. La certification, une fois obtenue, est valide sans limite de temps et sans frais supplémentaire.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *Scrum.org*™

<https://www.scrum.org/professional-agile-leadership-certification>



Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Les valeurs et piliers de Scrum
- Comprendre et appliquer Scrum
- Le Produit Agile
- Agilité & Leadership
- Faire grandir les personnes et les équipes

### Jour 2

- Nouveaux indicateurs
- L'Agilité à l'échelle de l'entreprise
- Déployer votre leadership
- Préparation à l'examen

## Formateur



Pascal Poussard



# Devenir un manager agile

## Description

Le manager agile n'est pas un manager classique armé de connaissances nouvelles sur l'agilité. Il doit adopter une posture tout à fait nouvelle pour porter avec succès la dynamique de fonctionnement agile de ces équipes. Il ne s'agit donc pas uniquement de posture, mais d'une redéfinition de son rôle en tant que manager, avec les savoir-être et les pratiques qui l'accompagnent.

Cette formation vous aidera à appréhender cette nouvelle posture et la manière dont elle s'articule avec les principes d'auto-organisation des équipes. Elle vous guidera vers les savoir-faire essentiels et les pratiques associées du manager agile.

## Objectifs pour devenir un manager agile

- Comprendre la nouvelle posture du manager agile
- Exploiter les 3 clés de l'auto-organisation
- Mettre en place un cadre de fonctionnement pour les équipes agiles
- Adapter le cadre de fonctionnement des équipes au contexte organisationnel

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Manager expérimenté, débutant ou confirmé en contexte agile
- Personne en situation de management ou de donneur d'ordre
- Compréhension initiale du cadre agile nécessaire. Une formation d'acculturation préalable est adaptée mais non indispensable.

Référence : MADMA

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
900 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Devenir un manager agile

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- essencei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques de mise en œuvre
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent, Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) ou au 06.61.52.27.71
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter, Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)

## Programme

- La posture du manager agile
- La dynamique de fonctionnement d'une organisation agile.
- Le « trust / ownership » model
- Les 3 piliers de l'auto-organisation
- Co-crée le cadre de fonctionnement des équipes
- Le manager dans la structure
- Mettre en œuvre la délégation
- Préparer votre mise en œuvre au sein de vos équipes

## Formateur



Christophe Addinquin



# Devenir un leader agile

## Description

Le manager agile est plus que le garant du cadre organisationnel des équipes. Pour devenir un réel leader agile, il doit aussi insuffler les ingrédients permettant aux équipes et aux individus de s'émanciper et de progresser. Ce nouveau leadership n'est ni la paternaliste "invitation à suivre", pas plus que la déjà poussièreuse métaphore du "leader serviteur".

Vous découvrirez durant cette formation un nouveau cadre : le leader en tant qu'hôte, et comment utiliser ce cadre pour devenir un leader qui fait émerger des leaders. Vous trouverez les clés pour aider l'équipe à progresser au-delà des aptitudes individuelles.

## Objectifs pour devenir un manager agile

- Utiliser avec discernement les postures du leader-hôte
- Mettre en œuvre les clés du modèle leader-leader pour émanciper vos équipes
- Vous repérer au sein du modèles « tribal leadership » et utiliser les bons leviers pour aider votre équipe à progresser.
- Être capable de mettre en place un cadre articulant les 5 clés de l'innovation.

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition d'un livret servant à la fois de guide et de référence, avec de nombreux pointeurs vers des ressources complémentaires pour approfondir les sujets abordés
- Vos premiers pas pour commencer à mettre en action ce que vous avez appris durant cette formation

## Public visé et Prérequis

- Manager agile expérimenté.
- Formation « Manager agile » ou équivalente.

Référence : MAALA

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
900 € HT / participant Pauses et repas du midi inclus	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Devenir un leader agile

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- essencei book, à la fois un guide reprenant les sujets vus en formation, un manuel de référence et un index des ressources vers lesquelles se tourner pour aller plus loin.
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques de mise en œuvre
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

- Les postures du host leadership
- Au-delà de l'autonomisation : le modèle leader-leader
- Comprendre et mettre en œuvre le « tribal leadership »
- Les 5 piliers d'un cadre d'innovation
- Préparer votre mise en œuvre au sein de vos équipes

## Formateur



Christophe Addinquiry



# Parcours Agile à l'échelle



# Leading SAFe®

## Description

Le framework SAFe® est une organisation agile à l'échelle s'inspirant de l'état d'esprit agile. De plus en plus populaire, il a été déployé dans un très grand nombre d'entreprises. Afin de comprendre et conduire une transformation Lean-Agile avec Scaled Agile Framework® (SAFe®), il est nécessaire d'en comprendre l'origine et le fonctionnement. Cette formation complète couvre les principes fondamentaux de SAFe®, dérivés de Lean et d'agile, "le system thinking", les principes du développement de produits en flux et aborde la notion de DevOps.

## Objectifs pour devenir un Leader SAFe®

- Piloter une transformation vers la Business Agility avec SAFe®
- Impulser le changement vers un état d'esprit Agile et Lean
- Coordonner un PI Planning
- Analyser les besoins utilisateurs avec le Design Thinking
- Promouvoir les conditions de la livraison de produit Agile
- Structurer une gestion de portefeuille Lean

## Approche pédagogique

Approche mettant en avant la raison d'être, le pourquoi de la méthode, avant d'en expliquer le fonctionnement. Des ateliers concrets viennent ensuite compléter la présentation.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale. Nous insistons sur le partage d'informations entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir.

## Public visé et Prérequis

- Dirigeant, Directeur, Leader, Manager, Coach Agile, Scrum Master
- 5 ans ou plus d'expérience dans le développement logiciel
- Une expérience ou connaissance de Scrum
- Aisance à la lecture de l'anglais technique (les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Accès à la plateforme *ScaledAgile™* contenant un ensemble de ressources (vidéos, articles...) et examens blancs

Référence : SCDLS



## Certification

Module préparant à la certification SAFe® Agilist de l'organisme certifiant *ScaledAgile™*

SCALED AGILE®

Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 400 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 6 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Leading SAFe®

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *ScaledAgile™* qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants. essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *ScaledAgile™*. L'examen est à passer dans un délai d'un mois après la formation.

Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel.

La certification, une fois obtenue, est valide un an et peut-être renouvelée.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *ScaledAgile™*

<https://scaledagile.com/training/leading-safe/>

**SCALED AGILE**

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)



## Programme

### Jour 1

- Se développer à l'ère numérique avec la Business Agility
- Devenir un leader Lean-Agile
- Mettre en place l'agilité de l'équipe et l'agilité technique
- Construire des solutions avec la livraison de produits agiles

### Jour 2

- Construire des solutions avec la livraison de produits agiles
- Explorer le Lean Portfolio management
- Mener le changement
- Devenir un ou une agiliste SAFe® certifié

## Formateur



Pascal Poussard  
SAFe® Practice Consultant



# SAFe® Scrum Master

## Description

Le Scrum Master est un pilier dans la mise en place et l'adaptation d'une démarche Agile en entreprise. Dans une démarche Agile à l'échelle, le Scrum Master va non seulement guider et accompagner l'équipe mais aussi l'ensemble des équipes pour favoriser une livraison de valeur complète tous ensemble. Cette formation vise à donner les clés du contexte spécifique de SAFe® et des adaptations du rôle de Scrum Master dans un train.

## Objectifs pour devenir un Scrum Master SAFe®

- Impulser le changement vers un état d'esprit Agile et Lean
- Former les équipes et l'entreprise à Scrum et au framework SAFe®
- Animer les événements agiles
- Promouvoir l'amélioration continue
- Guider la mise en place de SAFe® et de DevOps
- Adapter les façons de faire pour des itérations efficaces au niveau de l'équipe et du programme.

## Approche pédagogique

Approche mettant en avant la raison d'être, le pourquoi de la méthode, avant d'en expliquer le fonctionnement. Des ateliers concrets viennent ensuite compléter la présentation.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale.  
Nous insistons sur le partage d'informations entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir.

## Public visé et Prérequis

- Scrum Master ou futur Scrum Master dans un train SAFe®
- Connaissance et expérience dans le développement logiciel
- Connaissance et expérience de Scrum et Kanban recommandées
- Aisance à la lecture de l'anglais technique  
(les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Accès à la plateforme *ScaledAgile*™ contenant un ensemble de ressources (vidéos, articles...) et examens blancs

Référence : SCDSM



## Certification

Module préparant à la certification SAFe® Scrum Master de l'organisme certifiant ScaledAgile™

SCALED AGILE™

Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 300 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)  
+336 61 52 27 71

# SAFe® Scrum Master

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *ScaledAgile™* qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants. essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *ScaledAgile™*. L'examen est à passer dans un délai d'un mois après la formation.

Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel.

La certification, une fois obtenue, est valide un an et peut-être renouvelée.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *ScaledAgile™*

<https://scaledagile.com/training/safe-scrum-master/>

**SCALED AGILE**

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)



## Programme

### Jour 1

- Introduction de Scrum dans le contexte SAFe®
- Le rôle du Scrum master
- Planification d'un Planning Interval (PI Planning)

### Jour 2

- Faciliter l'exécution de l'itération
- Affiner le backlog
- Terminer un Planning Interval
- Devenir un ou une SAFe® Scrum Master certifié

## Formateur



**Pascal Poussard**  
SAFe® Practice Consultant



# SAFe® Product Owner / Product Manager

## Description

Le Product Owner est un des rôles clés qui permet de donner la vision et définir la valeur du produit. Avec une organisation à l'échelle comme SAFe®, ce rôle prend une autre ampleur et des Product Managers entrent en jeu pour appréhender l'ensemble de la vision du programme. Cette formation permet d'obtenir une compréhension profonde des rôles de Product Owner et Product Manager dans un train qui livre de la valeur à chaque incrément.

## Objectifs pour devenir un PO/PM SAFe®

- Clarifier les rôles de Product Owner et de Product Manager
- Relier les principes et valeurs Lean Agile de SAFe® avec les rôles de PO et PM
- Réaliser l'incrément et livrer de la valeur en continue
- Découper des Epics en Features et des Features en User Stories
- Affiner des Features en User Stories
- Gérer les backlogs d'équipe et de programme

## Approche pédagogique

Approche mettant en avant la raison d'être, le pourquoi de la méthode, avant d'en expliquer le fonctionnement. Des ateliers concrets viennent ensuite compléter la présentation.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale.  
Nous insistons sur le partage d'informations entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir.

## Public visé et Prérequis

- Product Owner, Product Manager ou futur PO/PM sur un train SAFe®
- Connaissance et expérience dans le développement logiciel
- Sensibilisation aux principes Lean Agile
- Expérience dans un contexte SAFe® recommandée
- Aisance à la lecture de l'anglais technique  
(les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Accès à la plateforme *ScaledAgile™* contenant un ensemble de ressources (vidéos, articles...) et examens blancs

Référence : SCDPO

## Certification

Module préparant à la certification SAFe®  
PO PM de l'organisme certifiant *ScaledAgile™*



SCALED AGILE®

Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 300 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)  
+336 61 52 27 71

# SAFe® Product Owner / Product Manager

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *ScaledAgile™* qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants. essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *ScaledAgile™*. L'examen est à passer dans un délai d'un mois après la formation.

Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel.

La certification, une fois obtenue, est valide un an et peut-être renouvelée.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *ScaledAgile™*

<https://scaledagile.com/training/safe-product-owner-product-manager/>

**SCALED AGILE**

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent, Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter, Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)



## Programme

### Jour 1

- Product Owner et Product Manager dans une entreprise SAFe®
- Préparer un PI planning
- Le Planning Interval (PI)
- Piloter le PI planning

### Jour 2

- Exécuter les itérations
- Exécuter le PI
- Participer au PO Sync
- Devenir un ou une PO/PM SAFe® certifié

## Formateur



**Pascal Poussard**  
SAFe® Practice Consultant





# SAFe® Release Train Engineer

## Description

Le rôle de Release Train Engineer (RTE) est des 3 rôles centraux du framework SAFe®, avec le Product Management et le System Architect, qui ont pour mission de guider et accompagner l'organisation et le train agile. Ce rôle central est absolument critique pour la mise en place et la bonne exécution d'une organisation qui livre de la valeur. Le RTE doit créer le bon environnement de travail, initier les bonnes discussions et aider l'ensemble des participants de l'organisation à prendre les bonnes décisions avec les bonnes informations. Cette formation couvre l'ensemble du rôle de RTE avec un focus sur le PI Planning tout en donnant des outils et éléments pratiques pour le pratiquer au quotidien même à distance.

## Objectifs pour devenir un RTE

- Guider efficacement un Train Agile ou une Large Solution avec SAFe®
- Impulser le changement vers un état d'esprit Agile et Lean
- Coordonner efficacement un PI Planning en présentiel ou à distance
- Promouvoir les conditions de l'amélioration continue et de l'efficacité
- Structurer une Train Agile performant au travers du coaching et du servant leadership

## Approche pédagogique

Approche mettant en avant la raison d'être, le pourquoi de la méthode, avant d'en expliquer le fonctionnement. Des ateliers concrets viennent ensuite compléter la présentation.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale.  
Nous insistons sur le partage d'informations entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir.

## Public visé et Prérequis

- RTE ou futur RTE
- 5 ans ou plus d'expérience dans le développement logiciel
- 1 an ou plus de pratique de SAFe recommandé
- Aisance à la lecture de l'anglais technique  
(les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Accès à la plateforme *ScaledAgile™* contenant un ensemble de ressources (vidéos, articles...) et examens blancs

Référence : SCART

## Certification



Module préparant à la certification SAFe® RTE de l'organisme certifiant *ScaledAgile™*

SCALED AGILE™

Durée : 3 jours soit 21h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
2 250 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 6 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)  
+336 61 52 27 71



# SAFe® Release Train Engineer

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *ScaledAgile™* qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants. essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *ScaledAgile™*. L'examen est à passer dans un délai d'un mois après la formation.

Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel.

La certification, une fois obtenue, est valide un an et peut-être renouvelée.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *ScaledAgile™*

<https://scaledagile.com/training/leading-safe/>

**SCALED AGILE**

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)



## Programme

### Jour 1

- Le rôle de RTE
- Comprendre et appliquer SAFe®
- Comment organiser un Train Agile

### Jour 2

- Planifier un Planning Interval
- Suivre l'exécution du PI

### Jour 3

- Favoriser l'amélioration continue
- Le RTE au service du Train Agile
- S'engager sur le chemin d'excellence du RTE
- Devenir un ou une RTE SAFe® certifié

## Formateur



Pascal Poussard  
SAFe® Practice Consultant



essensei

65 rue du Javelot - apt 1025 - 75013 Paris  
SAS AU CAPITAL DE 3 000 €  
SIRET 88273970900013 RCS PARIS  
TVA FR23882739709  
Valable pour l'année 2024

# Lean Portfolio Management SAFe®

## Description

Les approches Lean Agile apportent un ensemble de valeurs et de principes qui s'accordent mal avec une gestion de portefeuille traditionnelle.

Il devient nécessaire de revoir la façon dont sont gérés les portefeuilles et les budgets. Cette formation couvre les outils pratiques et les techniques nécessaires à la mise en place des 3 piliers de la gestion de portefeuille Lean Agile : la stratégie et le financement d'investissement, les opérations de portefeuille Agile et la gouvernance Lean. En plus de cette compréhension détaillée, des outils et techniques concrètes seront manipulés sur des contextes concrets pour permettre de s'approprier au mieux cette approche.

## Objectifs pour être un gestionnaire de portefeuille Agile

- Clarifier les rôles de Product Owner et de Product Manager
- Relier les principes et valeurs Lean Agile et les rôles de PO et PM
- Connecter le portefeuille à la stratégie de l'entreprise
- Etablir une vision portefeuille
- Mettre en place la gestion de budget Lean et les garde-fous
- Soutenir l'excellence opérationnelle
- Mesurer les performances de la gestion de portefeuille lean
- Construire un plan de mise en place de la gestion de portefeuille lean

## Approche pédagogique

Approche mettant en avant la raison d'être, le pourquoi de la méthode, avant d'en expliquer le fonctionnement. Des ateliers concrets viennent ensuite compléter la présentation.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale.  
Nous insistons sur le partage d'informations entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Mise à disposition de ressources préalables à pour se préparer au sujet, des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires.

## Public visé et Prérequis

- Dirigeant, Directeur, Gestionnaire de portefeuille, Manager
- Connaissance de gestion de portefeuille et des chaînes de valeurs
- Expérience d'un contexte SAFe est requise
- Avoir suivi une formation Leading SAFe ou Agile Product Management
- Aisance à la lecture de l'anglais technique  
(les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Accès à la plateforme *ScaledAgile*™ contenant un ensemble de ressources (vidéos, articles...) et examens blancs

Référence : SCAPM



## Certification

Module préparant à la certification SAFe® *Lean Portfolio Manager* de l'organisme certifiant *ScaledAgile*™

SCALED AGILE

Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 500 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)  
+336 61 52 27 71

# Lean Portfolio Management SAFe®

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *ScaledAgile™* qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants. essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *ScaledAgile™*. L'examen est à passer dans un délai d'un mois après la formation.

Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel.

La certification, une fois obtenue, est valide un an et peut-être renouvelée.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *ScaledAgile™*

<https://scaledagile.com/training/lean-portfolio-management/>

**SCALED AGILE**

Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)



## Programme

### Jour 1

- Introduction à la gestion de portefeuille Lean
- Etablir la stratégie de portefeuille et la vision
- Concrétiser la vision portefeuille au travers d'Epics
- Mettre en place le financement d'investissement

### Jour 2

- Gérer le flux du portefeuille
- Appliquer les opérations de portefeuille agile
- Mettre en œuvre la gouvernance Lean
- Devenir un ou une SAFe® Lean Portfolio Manager certifié

## Formateur



**Pascal Poussard**  
SAFe® Practice Consultant





Parcours

Scrum Master





# Acculturation Agile pour Scrum Master

## Description

Les méthodes agiles ont pris une place importante dans les entreprises, au-delà de leur cadre initial du développement de logiciel. Ce module est là pour vous faire découvrir l'état d'esprit agiles et vous préparer à guider l'adoption et la compréhension de cet état d'esprit dans votre contexte.

## Objectifs pour comprendre la place du Scrum Master

- Transmettre l'état d'esprit Agile et de Scrum
- Dépasser les idées reçues et les à-priori
- Partager et expliquer le vocabulaire agile
- Clarifier le rôle du Scrum Master

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Futur Scrum Master
- Expérience de travail avec des équipes de développement conseillée

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : SMDAC

Durée : 1 jour soit 7h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 5 à 20 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 5 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Acculturation Agile pour Scrum Master

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin :

SMDPP – Préparation PSM I : Ce module vous aidera à découvrir en détail le rôle de Scrum Master et préparer la certification *Professional Scrum Master™ I*

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Agilité et complexité
- Principes fondamentaux
- L'état d'esprit Agile
- Le Manifeste Agile
- Comprendre Scrum
- Le rôle du Scrum Master
- Focus sur la valeur
- La puissance de la collaboration
- L'amélioration continue

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard



Christophe Addinquin



Christian Gossart



# Préparation PSM I

## Description

Le Scrum Master, nouveau rôle apparu avec le framework Scrum, est un pilier dans la mise en place et l'adaptation d'une démarche Agile en entreprise. Ce rôle central est malheureusement parfois sous-estimé ou mal compris. Cette formation va permettre de clarifier le framework Scrum et le rôle du Scrum Master, d'identifier comment le Scrum Master guide les équipes pour leur permettre de livrer de la valeur efficacement et préparer sereinement la certification PSM I.

## Objectifs pour devenir un Scrum Master certifié

- Transmettre l'état d'esprit Agile et de Scrum
- Guider la mise en place et l'animation au quotidien d'une dynamique d'équipe Scrum
- Aider les équipes à livrer de la valeur avec Scrum
- Expliquer, sensibiliser et diffuser Scrum dans son entreprise

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Scrum Master en poste effectif ou futur Scrum Master
- Aisance à la lecture de l'anglais technique (les certifications sont uniquement en langue anglaise)

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : SMDPP

## Certification

Module préparant à la certification PSM I de l'organisme certifiant *Scrum.org*<sup>TM</sup>



Durée : 2 jours soit 14h

## Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 200 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 15 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Préparation PSM I

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Certification

essensei n'agit pas en qualité d'organisme certifiant.

La certification est entièrement portée par l'organisme international *Scrum.org*<sup>TM</sup> qui sera le seul à même de faire passer l'examen et évaluer le niveau des participants.

essensei agit en tant que formateur pour préparer au mieux les apprenants à aborder la certification avec la meilleure préparation possible, en comprenant les enjeux et les mécanismes.

L'examen s'effectue en différé, en ligne et en anglais, sous forme de QCM sur la plateforme officielle *Scrum.org*<sup>TM</sup>. Des examens blancs disponibles auprès de l'organisme certificateur permettent de mesurer le degré de préparation avant l'examen réel. La certification, une fois obtenue, est valide sans limite de temps et sans frais supplémentaire.

Plus de détails sur la certification et ses modalités sur le site de *Scrum.org*<sup>TM</sup>

<https://www.scrum.org/professional-scrum-master-i-certification>



Nous tenons également des informations sur la certification à votre disposition si vous le souhaitez. N'hésitez pas à nous en faire la demande.

## Pour aller plus loin :

SMDFA – Techniques de facilitation : Ce module vous aidera à maîtriser et à sélectionner les différentes techniques de facilitation d'ateliers et réunions.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent, Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter, Christophe Addinquiry [christophe.addinquiry@essensei.fr](mailto:christophe.addinquiry@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Les méthodes agiles
- Les valeurs et piliers de Scrum
- Les rôles de Scrum
- Les artefacts de Scrum
- Les événements Scrum en pratique

### Jour 2

- Focus sur le rôle de Scrum Master
- Quelques anti-patterns de Scrum
- Quelques anti-patterns de Scrum Master
- Préparation à l'examen

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard



Christophe Addinquiry



Christian Gossart





# Techniques de facilitation

## Description

Les Scrum Master et les leaders du changement sont souvent sollicités pour animer des réunions ou des ateliers. Ces derniers ont des objectifs et des modalités très variés et il n'est pas évident de se préparer à tout. Ce module va vous apporter les bases de la facilitation pour vous permettre de découvrir des pratiques et des techniques pour être à l'aise dans l'animation de différents contextes et situations en proposant un cadre et en veillant sur les participants.

## Objectifs pour devenir un facilitateur confirmé

- Clarifier le rôle de facilitateur
- Expérimenter les éléments clés de la facilitation
- Contrôler le cadre d'un atelier ou d'une réunion
- Gérer les participants et recueillir leur feedback
- Maîtriser différents contextes et différentes situations

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelles
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Mise à disposition de ressources préalables à la formation pour se préparer au sujet, puis mise à disposition des supports de formation ainsi que des ressources complémentaires pour approfondir
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Scrum Master, animateur et facilitateur d'atelier
- Expérience de facilitation conseillée

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route pour consigner les résultats des exercices, les synthèses et les debriefs.

Référence : SMDFA

Durée : 1 jour soit 7h

### Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
800 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence. Adaptable en distanciel sur demande.
- De 3 à 12 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 3 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Techniques de facilitation

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Quizz d'évaluation réguliers
- Transposition des acquis grâce à l'exercice des "premiers petits pas" pour construire un "plan de résultats"
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Pour aller plus loin :

SMPLS - Liberating Structures : Ce module vous fera découvrir et expérimenter un ensemble d'atelier innovants pour animer des ateliers avec des petits et très grands groupes. Idéal pour sortir du cadre, interagir et diffuser largement des idées ou des pratiques.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [contact@essensei.fr](mailto:contact@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent,  
Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter,  
Christophe Addinquin [christophe.addinquin@essensei.fr](mailto:christophe.addinquin@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- Le rôle et la posture du facilitateur
- Définir les éléments du cadre
- L'intelligence collective
- Gérer les participants
- Mise en situation : les pires !
- Animer pour faire apprendre
- Atelier nouvelle compétence
- Animer pour faire interagir
- Mise en situation : Brainstorm
- Animer des réunions et des ateliers à distance
- Atelier Google meets you

## Formateurs



Anne Gabrillagues



Pascal Poussard

# Facilitation avec les Liberating Structures

## Description

Les Liberating Structures sont un ensemble d'outils de facilitation efficaces permettant de créer des environnements propices à l'intelligence collective. Particulièrement efficaces pour la facilitation de groupes de grande taille mais utiles également au sein de groupes de taille plus réduite, ces outils permettent d'atteindre des objectifs très divers : innovation, résolution de problèmes, cohésion d'équipe, élaboration collaborative du changement, etc.

## Objectifs pour devenir facilitateur Liberating Structure

- Identifier les Liberating Structures les plus courantes
- Faciliter un atelier / une réunion avec une Liberating Structure
- Adapter une Liberating Structures à votre contexte
- Créer une séquence de Liberating Structures adaptée à votre besoin

## Approche pédagogique

Pédagogie où chaque apprentissage débute par une mise en situation à partir de laquelle le stagiaire construit ses apprentissages. Les exercices sont effectués en sous-groupes, les cycles d'apprentissages se concluant par des périodes de débrief entre stagiaires.

- Ateliers concrets de mise en pratique
- Partage d'expérience dans une ambiance conviviale insistant sur les échanges entre stagiaires.
- Exemples de mises en application réelle
- Temps de réflexion avec synthèse des points clés
- Projection sur des actions concrètes à mettre en place au quotidien

## Public visé et Prérequis

- Toute personne amenée à animer des réunions recherchant l'implication, l'énergie et l'intelligence collective

## Moyens pédagogiques et techniques

- Support audio-visuel
- Support de cours
- Carnet de route

Référence : SMPLS

Durée : 2 jours soit 14h

Prix

Inter-entreprises	Intra-entreprises
1 200 € HT / participant incluant repas et collations	Sur devis

## Modalités de participations et d'accès

Ce module s'inscrit dans un parcours thématique mais peut être suivi indépendamment.

- Formation dispensée en présence.
- De 6 à 30 participants
- Toute inscription doit être finalisée 48h avant le début de la formation par un devis signé
- 6 participants minimum pour le maintien de la session, une confirmation est envoyée une semaine avant la date de la première session
- Nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
- Pour toutes autres adaptations pour des situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr) +336 61 52 27 71

# Facilitation avec les Liberating Structures

## Modalités d'évaluation

- Auto-positionnement en début de formation pour révéler les connaissances déjà acquises
- Auto-évaluation en continu grâce aux exercices pratiques
- Synthèse des acquis dans le carnet de route
- Evaluation de fin de formation
- Questionnaire de satisfaction des stagiaires à l'issue de la formation
- Une attestation de participation et d'acquis des connaissances est délivrée aux stagiaires.

## Informations pratiques

- Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11756048175. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
- Contact pédagogique : [formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)
- Pour toutes questions relatives aux adaptations possibles et à l'accessibilité aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référent, Pascal Poussard [pascal.poussard@essensei.fr](mailto:pascal.poussard@essensei.fr)
- Pour toutes questions sur les solutions de financement, vous pouvez contacter, Christophe Addinquey [christophe.addinquey@essensei.fr](mailto:christophe.addinquey@essensei.fr)

## Programme

### Jour 1

- A la découverte des Liberating Structures
- S'approprier les Liberating Structures les plus courantes
- Faire le bilan de fin de journée avec les Liberating Structures

### Jour 2

- Comment choisir la bonne Liberating Structures par rapport à votre contexte
- Construire une séquence de Liberating Structures adaptée à votre besoin
- Adopter les Liberating Structures dans votre quotidien

## Formatrice



Anne Gabrillagues

# Lexique agile

Agile	Les méthodes et pratiques agiles mettent en avant la collaboration entre des équipes auto-organisées et pluridisciplinaires et leurs clients. Elles préconisent une planification adaptative, un développement évolutif, une livraison précoce et une amélioration continue, et elles encouragent des réponses flexibles au changement. Cette approche a été popularisée à partir de 2001 par le Manifeste pour le développement agile de logiciels.
Agilité à l'échelle	Organisation Agile étendue à un ensemble d'équipes, voire de l'entreprise entière.
ART (SAFe)	L'Agile Release Train (ART) est un ensemble pérenne composé d'équipes Agiles qui, avec d'autres parties prenantes, développent, fournissent et exploitent une ou plusieurs solutions dans un flux de valeur
ART Sync (SAFe)	Le ART Sync est composé de deux évènements récurrents : le Scrum of Scrum qui réunit les Scrums Masters de toutes les équipes du train et le RTE pour se synchroniser sur les blocages et l'avancement du train le PO Sync qui réunit les Product Owner et le Product Management du train pour se synchroniser sur la livraison de valeur et les futurs besoins à réaliser
ATDD (Acceptance Test Driven Development)	Démarche visant à écrire les tests d'acceptation d'une fonctionnalité pour en guider le développement.
Backlog	Rassemble l'ensemble des activités et des livrables dont l'équipe a la responsabilité (projets, évolutions, correctifs)
BDD (Behavior Driven Development)	Pratiques d'écriture des critères d'acceptation centrées sur le comportement du système, comprenant notamment l'emploi de phrases expressives et l'utilisation du langage métier, mais aussi leur automatisation.
Capacité à faire	Pour un dimensionnement fixé à l'avance, capacité disponible d'une équipe pour livrer de la valeur ajoutée. Souvent exprimée en jours
Definition of Done (DoD)	Liste de critères génériques qui conditionnent le fait de pouvoir considérer un élément de travail comme "fini"
Definition of Ready (DoR)	Par analogie à la Definition of Done, liste de critères génériques qui conditionnent le fait de pouvoir commencer à travailler concrètement sur un élément de travail.
Developpers	Les Developpers sont les membres de la Scrum Team qui s'engagent à traiter tout ou partie utile d'un Increment à chaque Sprint.
Epic	Fonctionnalité pouvant être découpée en plusieurs user stories. Une grosse User Story.

Example Mapping	Atelier court et collaboratif de Spécification par l'exemple. A minima, les participants doivent inclure un représentant fonctionnel (Product Owner par exemple), et des réalisateurs de l'équipe. L'un des intérêts de l'atelier est de produire un partage entre tous les participants de la compréhension du comportement attendu du système.
Feature	Fonctionnalité avec un périmètre bien défini
Feature Team	Equipe pluridisciplinaire et multifonctionnelle, qui a vocation à durer longtemps et qui réalise de nombreuses fonctionnalités client de bout en bout.
Framework	Cadre définissant une norme de travail
Gherkin	Formalisme couramment utilisé pour exprimer des critères d'acceptation dans une approche BDD. L'écriture suit une formulation en trois temps Given/When/Then (Etant donné/Quand/Alors). Il s'agit de décrire ce qui doit pouvoir être vérifié dans le système (Alors), une fois qu'un événement est survenu (Quand) à partir d'un état précis du système (Etant donné).
Inspect & Adapt (SAFe)	Inspect & Adapt est un événement qui se tient à la fin de chaque incrément de programme (PI), au cours duquel le train (ART) présente et évalue l'état actuel de la solution. Les équipes réfléchissent et identifient ensuite les éléments en attente d'amélioration via un atelier structuré de résolution de problèmes.
Itération	Unité de temps élémentaire au cours de laquelle un travail donné, comme par exemple le développement d'une nouvelle fonctionnalité, doit être réalisé dans le respect des attentes exprimées au début d'itération
Lean	Lean est un système visant à générer la valeur ajoutée maximale au moindre coût et au plus vite, ceci en employant les ressources juste nécessaires pour fournir au client ce qui fait de la valeur à ses yeux.
LeSS	LeSS (Large Scale Scrum) est une version à plus grande échelle de Scrum à une seule équipe.
Liberating Structures (LS)	Les Liberating Structures sont un ensemble d'outils de facilitation efficaces permettant de créer des environnements propices à l'intelligence collective.
MVP	Minimum Viable Product - Version d'un produit qui permet d'obtenir un maximum de retours client avec un minimum d'effort
Nexus	Nexus est un framework d'organisation agile à l'échelle cherchant à minimiser les dépendances entre équipes et les problèmes d'intégration
PI Planning (SAFe)	La planification d'intervalle de planning (PI) est un événement en face à face basé sur la cadence qui sert de rythme au train agile (ART), alignant toutes les équipes de l'ART sur une mission et une vision commune.

Product Owner	Le Product Owner est redevable de maximiser la valeur du produit résultant du travail de la Scrum Team.
Produit	Service, bien ou solution répondant aux besoins d'un client ou d'un utilisateur
RTE (SAFe)	Release Train Engineer - facilite et coordonne les Agile Release Train (Art)
SAFe	SAFe (Scaled Agile Framework) est un ensemble de modèles d'organisation et de flux de travaux destiné à guider les entreprises dans la mise à l'échelle de pratiques lean et agiles.
Scrum	Cadre de travail (framework) dans lequel les personnes peuvent aborder des problèmes complexes et adaptatifs tout en livrant de manière efficace et créative des produits de la plus grande valeur possible. On y retrouve des développeurs, un Product Owner et un Scrum Master
Scrum Master	Le Scrum Master est chargé de promouvoir et supporter Scrum tel que défini dans le Guide Scrum. Le Scrum Master aide tout le monde à adapter leurs interactions avec l'équipe Scrum pour maximiser la valeur créée par cette équipe
Sprint	Le Sprint est une boîte de temps (time-box), une durée, usuellement deux semaines, au cours de laquelle un Incrément Produit «Fini» fonctionnel et potentiellement publiable est créé.
System Demo (SAFe)	La System Demo est un événement qui fournit une vue intégrée des nouvelles fonctionnalités de la dernière itération proposée par toutes les équipes du train Agile Release Train (ART). Chaque démo donne aux parties prenantes de l'ART une mesure objective des progrès accomplis au cours d'un Programme Increment (PI).
Time to market	Temps de mise sur le marché d'un produit
Train (SAFe)	L'Agile Release Train (ART) est un ensemble pérenne composé d'équipes Agiles qui, avec d'autres parties prenantes, développent, fournissent et exploitent une ou plusieurs solutions dans un flux de valeur
User story	Expression de besoin sous la forme d'une histoire du point de vue d'un utilisateur. Par exemple : En tant que <client>, je veux <pouvoir transférer de l'argent> afin de <rembourser mes débiteurs>

## Notre équipe



Anne  
Gabrillagues



Pascal  
Poussard



Christophe  
Addinquiry



Christian  
Gossart

## Contact



[formation@essensei.fr](mailto:formation@essensei.fr)



[essensei.fr](http://essensei.fr)